



Program

Fredag 1/6

Ankomst og innsjekking

Kl 1900 Velkommen, middag og presentasjon

Kl 2100 Presentasjonsrunde og kveldsmeditasjon

Lørdag 2/6

Kl 0730-0830 MediYoga v/Siri

Kl 0900 Frokost

Kl 1000-1200 Foredrag ~ v/Siri

Pause kl 1200-1630

1630-1930 Matkurs v/Mary-Janne og felles middag

Middag 1930

Søndag 3/6:

Kl 0730-0830 MediYoga v/Siri

Kl 0900 Frokost

Kl 1000-1200 Foredrag ~ v/Mary-Janne

Fra ca 1230 Utflukt med lunsj og aktivitet

Middag 1930

Mandag 4/6;

Kl 0730-0900 MediYoga v/Siri

Kl 0930 Frokost

Kl 1015-1200 Foredrag ~ Siri

Pause kl 1200- 1600

Kl 1630-1930 Matkurs ~ Mary-Janne og felles middag

Tirsdag 5/6;

Kl 0730-0930 MediYoga ~ Siri

Kl 0900 Frokost

Kl 1000-1200 Foredrag ~ Mary-Janne

Pause kl 1200-1530

Kl 1530-1730 Avslutning med å sette din intensjon og ditt fokus videre v/Siri & Mary-Janne

Kl 1900 Festmiddag

Onsdag 6/6;

Kl 0700-0830 MediYoga m/meditasjon

Kl 0900 Frokost

Kl 1000 Oppsummering og avslutning

Lunsj og avreise

Det kan forekomme endringer i programmet.